

## Mit Sport-Jugend „bewegt in die Zukunft“ starten

**Vorsitzender Hermann Müller und sein Team kündigen für 2010 zahlreiche Initiativen an.**

**SCHWANDORF/AMBERG.** Die Aktion „Kooperation Kindergarten & Sportverein“ wurde bei der Bayerischen Sportjugend durch das Projekt des „BAERchens“ abgelöst und durch den Bereich Ernährung ergänzt. Dies hat der bsj-Bezirksvorstand mit Hermann Müller an der Spitze bekanntgegeben.

Beispielsweise ist der Kindergarten „Schatzinsel“ in Amberg eine Kooperation mit dem SV Inter Bergsteig eingegangen. Die Kooperation ermöglicht zwei Wochenstunden Sport. Derzeit laufen in der Oberpfalz 13 Folge-BAERchen-Verträge, die von der BSJ Oberpfalz gefördert werden. Verantwortlich für die Aktion „BAERchen“ ist Christine Schmaußner.

Themenschwerpunkt der Bayerischen Sportjugend im BLSV wird 2010 „Bewegt in die Zukunft“ sein. Vorgesehen ist für Juli ein Fortbildungslehrgang, um anschließend das Thema gut weiterzuvermitteln. In Zusammenarbeit mit den Fachverbandsjugendleitungen in der Oberpfalz laufen folgende Projekte an: Eine Kooperation mit dem Oberpfälzer Schützenbund, die gemeinsame Aktion „Laufen mit Köpfchen“ mit dem Turnbezirks-Fachgebiet Orientierungslauf sowie das sogenannte Filmprojekt; nachdem sich dazu viele Sportarten gemeldet haben, sollen bis zum Sommer die Trainings- und Wettkampfsequenzen aufgenommen werden. Anschließend werden die DVDs an Schulen verteilt, um den Schülern das breite Sportangebot in der Oberpfalz vorzustellen.

Das Jahr 2009 stand ganz unter dem Motto „Kinder stark machen“. In Steinberg am See fand eine Multiplikatorenschulung unter der Leitung des früheren Hürden-Europarekordlers Dr. Harald Schmid in Zusammenarbeit mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung statt, an der 24 angehende Sportreferenten aus Bayern teilnahmen. Neben den Ausbildungen Übungsleiter C-Breitensport Kinder und Jugendliche sowie Fort- und Weiterbildungen zog die Aktion „Jugend in Bewegung“ in Neumarkt knapp über 100 Teilnehmer an. Zum dritten Mal führte die BSJ Oberpfalz in Amberg die SiE-Ausbildung (Sport im Elementarbereich) durch: Zwölf Teilnehmerinnen, darunter erstmals fünf Erzieherinnen, absolvierten diese zweite Lizenzstufe mit insgesamt 60 Stunden an drei Wochenenden. Mit Hermann Müller verfügt die Oberpfalz einen der ersten Mitarbeiter im BLSV mit dem DOSB-Ausbilder-Diplom.

Das Projekt „Plattform: Gesunde Ernährung und Bewegung“, das durch die erneute Förderung durch den Bezirksjugendring weitergeführt werden konnte, fand wieder großen Zulauf. So konnte die BSJ Oberpfalz zehn Projekte bezuschussen, die sich der Thematik mangelnder Bewegung und falscher Ernährung angenommen haben. Im Hinblick auf die Thematik „Gesunde Ernährung und Bewegung“ wird in 2010/11 ein Kochbuch von der BSJ Oberpfalz erstellt.

Zum zweiten Mal führte die BSJ Oberpfalz im Rahmen des Elementarsports und der Initiative „Ernährung und Bewegung“ die Kindersportolympiade in Kümmersbruck durch. Die 100 Kinder des beteiligten Kindergartens Arche Noah waren begeistert bei der Sache. Gut angenommen wurde die bundesweite Aktion „alkoholfreies



Die Multiplikatorenschulung unter dem Motto „Kinder stark machen“ in Steinberg am See unter der Leitung des früheren Hürden-Europarekordlers Dr. Harald Schmid (rechts) war für den bsj-Bezirksvorsitzenden Hermann Müller ein Highlight im abgelaufenen Jahr.

Sportwochenende“ des DSOB, der BZgA und der BSJ in der Oberpfalz. Insgesamt beteiligten sich 32 Vereine aus der Oberpfalz mit verschiedenen Veranstaltungen an dieser Aktion.

**Mittwoch, 17.02.2010**

**URL:** [http://www.mittelbayerische.de/sport/schwandorf/aus-der-zeitung/artikel/mit\\_sport\\_jugend\\_bewegt\\_in\\_die/517880/mit\\_sport\\_jugend\\_bewegt\\_in\\_die.html](http://www.mittelbayerische.de/sport/schwandorf/aus-der-zeitung/artikel/mit_sport_jugend_bewegt_in_die/517880/mit_sport_jugend_bewegt_in_die.html)